



"WEIL WIR GROSSE
GÄNSE ESSEN"

30 KM
SEENRUNDE

18. GÄNSEBRATEN- VERNICKTUNGS- LAUF 2026

Start und Ziel:
9:00 Uhr alte Plauer Brücke
Tempo:
06:00-07:30 min/km
Strecke:
30 km Seenrunde
-kein Wettkampf
-jeder ist für sich selbst
verantwortlich
-keine Anmeldung erforderlich
-organisierte Verpflegung,
-ihr könnt beliebig ein- bzw.
aussteigen
-spendet gerne einen kleinen Beitrag
für die Sanierung des
Brückengeländers

S A M S T A G

03. JANUAR/ 9 UHR

2026

Strecke und Verpflegungspunkte:

Start: 09:00 Uhr alte Plauer Brücke
1. VP: 09:35 Uhr Quenzbrücke 5,1 km
09:48 Uhr Ecke Magde-
burger/Engelsstr.
10:10 Uhr: Grüne Aue
2. VP 10:25 Uhr: Planebrücke
10:30 Uhr: Ecke Sandfurth-
weg/Schmöllner Weg
3. VP 11:00 Uhr: Malge
11:20 Uhr: Gränert
4. VP 11:50 Uhr: Ecke Uferstr./Unter den
Platanen

Ziel: 12:10 Uhr: alte Plauer Brücke