

# Landescup-Veranstaltungen 2020

	Datum	Ort	Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
1	So, 01.03.2020	Demker		Männer bis M65: 21,1 + 10 Frauen & ab M70: 21,1 + 5,8* mnl. Jugend U18/20: 10 Jugend U16, wJU18/20: 5,8	5,8 10 5,8 10 (nur wJU18/20)
2	So, 22.03.2020	Blankenburg		Männer bis M65: 13,9 Frauen & ab M70: 9,5 Jugend U18/20: 9,5 Jugend U16: 5,9	9,5 13,9 13,9 -
3	Sa, 28.03.2020	Letzlingen		Männer bis M65: 11 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 3	6 11 11 6
4	Sa, 25.04.2020	Billroda		Männer bis M65: 25 + 12,5 Frauen & ab M70: 12,5 + 5,5* Jugend U18/20: 5,5 Jugend U16: 5,5	5,5 25 12,5 -
5	Fr, 01.05.2020 (Tag der Arbeit)	Angern		Männer bis M65: 10,7 Frauen & ab M70: 5,9 Jugend U18/20: 5,9 Jugend U16: 5,9	5,9 10,7 10,7 1,5
6	So, 03.05.2020	Gommern		Männer bis M65: 9,8 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 9,8 Jugend U16: 6	6 9,8 6 -

	So, 10.05.2020	Quedlinburg	Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
7	<b>41. Quedlinburger Waldlauf</b> <a href="http://www.leichtathletik-quedlinburg.de">www.leichtathletik-quedlinburg.de</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	20,5 + 11 11 + 5,6* 11 5,6	5,6 20,5 5,6 2,4
8	<b>20. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf</b> <a href="http://www.sport-burgenland.de/events.html">www.sport-burgenland.de/events.html</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10 6 6 2,2	6 10 2,2 6
9	<b>41. Hopfengartenlauf Magdeburg</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10,1 5,1 5,1 5,1	5,1 10,1 10,1 -
10	<b>34. Schackensleber Hopfenlauf</b> <a href="http://www.lghopfen.de">www.lghopfen.de</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	12 6,5 6,5 6,5	6,5 12 12 -
11	<b>28. Zeitzer Stadtlauf</b> <a href="http://www.sport-burgenland.de/events.html">www.sport-burgenland.de/events.html</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10 5 10 5	5 10 5 2,5
12	<b>25. Geiseltalseelauf Braunsbedra</b> <a href="http://www.geiseltalseelauf.de">www.geiseltalseelauf.de</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 11 11 + 7* 11 7	7 21,1 7 3
13	<b>11. Parklauf Tangerhütte</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/tangerhuetter_stadtpark_cross">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/tangerhuetter_stadtpark_cross</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10,3 5,4 5,4 2,9	5,4 10,3 10,3 5,4

\* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1950 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke